



# Coaching individuel

## coaching d'équipe

### Même combat ?

Autant le « coaching individuel » me semble aujourd'hui assez clairement défini, notamment par l'action clarificatrice d'associations comme la SFCoach, autant le terme de « coaching d'équipe » me paraît encore flou dans le vocabulaire RH. Je préfère donc habituellement le nommer « accompagnement d'équipe » (incluant, dans ma conception, team-building, team-development, coaching de performance) mais l'adopterai ici volontiers dans ce sens, plutôt général.

Voilà dix ans que je pratique de manière entrecroisée ces deux disciplines et plus le temps court, plus leurs similitudes, leurs convergences me sautent aux yeux et me ravissent.

Si l'on considère le coaching individuel, et un sujet sous un angle systémique, ce dernier est constitué de différentes entités intérieures en interaction que de nombreuses approches permettent de cerner : personnages intérieurs, Moi(s) autonomes jungiens, états du Moi en A.T... J'aime à les nommer « attracteurs » en référence à la mécanique des fluides en régime turbulent. Plus prosaïquement ce sont autant de personnalités propres en interaction. Bref, une équipe ! Notre métier consiste à les aider à « danser-et-produire » ensemble : du coaching d'équipe... intérieure !

La frontière physique de l'individu paraît d'ailleurs bien mince au regard d'une conception systémique du monde et des imbrications multiples de ses différents niveaux : individu, équipe, organisation, marché... Alors, mêmes combats pour tous ?

D'autres points de vue me conduisent à de tels parallèles : dans une approche holistique, le coaching du dirigeant n'est-il pas le coaching de l'équipe ? ...et réciproquement ? Ou sous l'angle des processus de développement et des méthodes d'intervention associées, n'utilisons-nous pas les mêmes approches, certes à des échelles différentes et appliquées à des sujets différents ?...

Quelles seraient finalement les véritables différences ? Et, pour provoquer le débat, y en a-t-il vraiment ?